

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS DE CIRUGÍA ORAL

Tras una Cirugía Oral es habitual que se produzca inflamación y también es habitual un ligero sangrado en la herida, que en algunos pacientes puede producir un hematoma, visible en la piel o el labio. Esta es la evolución normal y no debe preocuparse. Para acelerar la recuperación y disminuir el número de complicaciones es muy importante seguir las siguientes **RECOMENDACIONES:**

- 1- Si se ha colocado una gasa, manténgala mordida durante media hora. Sí después de retirar la gasa observa un sangrado excesivo, coloque una gasa o algodón empapado y escurrido en agua oxigenada y manténgalo mordido durante otros 30 minutos. Repita la operación tantas veces como sea necesario. Para disminuir la posibilidad de sangrado es importante que el día de la intervención no se enjuague la boca, no escupa y no manipule la zona de la herida con la lengua. Ese día sólo debe tomar alimentos líquidos y fríos.
- 2- Coloque hielo, lo antes posible, sobre la cara en la zona de la herida, manteniéndolo 10 minutos y descansando 10 minutos durante unas 2 horas. Evite realizar ejercicios físicos intensos durante unos días. Duerma con la cabeza ligeramente elevada. No fume, ni ingiera bebidas alcohólicas.
- 3- En los días siguientes a la intervención comience progresivamente con una dieta normal, evitando alimentos muy calientes o duros. Es fundamental que mantenga una higiene oral rigurosa, cepillándose los dientes, excepto en la zona de la herida. Debe enjuagarse con AGUA de SAL (2 cucharadas soperas de sal gorda en 1 litro de agua), o CLORHEXIDINA.
- 4- Es aconsejable guardar reposo relativo durante 48-72 horas.
- 5- Los puntos de sutura se caerán solos en 1 ó 2 semanas.