

TRATAMIENTO CON UVB DE BANDA ESTRECHA

Usted va a someterse a un tratamiento con UVB de banda estrecha (UVB -BE).

Es un tratamiento que se fundamenta en los efectos beneficiosos de la luz solar sobre la piel, ya que de hecho los UVB no son más que una parte de la radiación solar.

Consejos durante la terapia UVB-BE

1 -Antes de la sesión:

-Algunas zonas de su cuerpo son especialmente sensibles a los efectos secundarios: cara, labios, axilas, mamas y cuello. Cuando no presente lesiones en estas zonas, aplique una filtro solar en ellas antes de salir de casa para ir a la sesión.

-Evite emplear tratamientos tópicos al menos 2 horas antes de la sesión. Evite también jabones, lociones para después del afeitado perfumadas, colonias, perfumes o desodorantes el día que va a recibir la sesión.

2. Durante la sesión:-Los ojos deben protegerse durante toda la sesión. Debe llevar gafas durante todo el tiempo que dure la misma.

-En caso de ser varón debe protegerse los genitales durante la sesión con un calzoncillo oscuro.

3. Después de la sesión:

-Evite o modere la exposición al sol natural .

-Si su médico le ha pautado algún tratamiento complementario a la fototerapia, sígalo.

4-Durante todo el tratamiento:

-Notifique al médico cualquier nuevo medicamento que vaya a comenzar a tomar

-Intente acudir a todas las sesiones programadas. En caso de no hacerlo notifíquelo para que se ajusten las dosis.

¿Qué efectos secundarios puedo tener?

-La terapia UVB-BE es un tratamiento seguro si es controlado por personal experimentado. Sin embargo, como cualquier terapéutica., cabe la posibilidad de presentar efectos secundarios. Los más frecuentes son los que siguen:

-Enrojecimiento de la piel son sensación de picor, quemazón y escozor. Este efecto secundario casi siempre leve ocurre con cierta frecuencia durante las primeras sesiones. Si nota estos síntomas consulte con el personal médico o de enfermería antes de la sesión.

-Sequedad cutánea: Emplee crema hidratante abundante después de la sesión.

-Como ocurre con el sol natural, un exceso de terapia UVB-BE puede favorecer e desarrollo de lesiones de fotoenvejecimiento (manchas, arrugas)