

NORMAS DEL TEST DE SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO

1) **PREPARACIÓN DEL PACIENTE** (requisitos indispensables):

- Ayuno de al menos 8 horas (se recomienda realizar el test al levantarse SIN DESAYUNAR).
- No fumar al menos 8 horas antes del test ni durante la realización del mismo
- No realizar ningún ejercicio mientras se está realizando el test (intentar permanecer sentado; si es necesario levantarse no correr ni subir escaleras)

2) **TIEMPOS DE RECOGIDA DE MUESTRAS:**

- *Recoger dos muestras de aliento basales ANTES DE tomar el sobre de lactulosa (DUPHALAC)*
- DESPUÉS DE TOMAR LA lactulosa, recoged dos muestras cada 20 minutos hasta el minuto 180 (3 horas).

3) **INDICACIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS:**

- Introducir la "pajita" hasta el fondo del tubo y SIN COGER AIRE, empezad a soplar (hasta quedarse sin aire) a la vez que se va sacando la pajita poco a poco.
- Al acabar de soplar, cerrad el tubo inmediatamente enroscando perfectamente el tapón
- Repetir la operación en los tiempos apuntados en los tubos: antes de tomar lactosa y cada 20 minutos (20 minutos, 40 minutos, 1 hora= 60 minutos, 80 minutos...) hasta las 3 horas.
- En cada tiempo se recogen dos tubos

4) **APUNTAD INCIDENCIAS:**

- Apuntad cualquier incidencia que ocurra durante la realización del test: dolor de estómago, diarrea, vómitos, mareos... y la hora aproximada a la que ha ocurrido.

5) **ENTREGAD LA MUESTRA** junto con la hoja de petición, realizada por su especialista, en la Unidad de Investigación (4ª Planta del Área de consultas) en horario de 9 a 14 horas.