
Recomendaciones al alta para : PACIENTE ESCAYOLADO DE MIEMBROS SUPERIORES
Y/O INFERIORES

- Mantenga la extremidad elevada (incluso por la noche) los primeros días.
- Mueva los dedos frecuentemente.
- Mueva las articulaciones no inmovilizadas.
- Espere 48 h. para que seque la escayola antes de apoyar el miembro escayolado.
- Ante cualquier complicación como, hinchazón o color azulado de dedos, imposibilidad de moverlos, o dolor excesivo en la zona curada, acuda al Servicio de Urgencias.

.

Deberá Evitar:

- Recortar la escayola o vendaje.
- Introducir agujas o instrumentos finos para rascarse.
- Mojar el vendaje (para el aseo personal, envuelva el miembro inmovilizado en una bolsa de plástico cerrada en la raíz de la extremidad con una goma elástica).
- Llevar anillos o pulseras que serían difíciles de retirar en caso de hinchazón.
- Utilizar laca en las uñas, ya que podría ocultar el color azulado. _____