



## ALTA HOSPITALARIA

- El médico que le atiende decidirá cuándo es el momento de darle el alta.
- Se lo comunicará con tiempo suficiente para que usted pueda avisar a sus familiares y realizar los trámites necesarios.
- Se le entregará el "Informe de Alta" con las indicaciones sobre el tratamiento y cuidados que deberá seguir en su domicilio.
- No olvide preguntar todas las dudas que pueda tener, especialmente sobre el tratamiento que deberá seguir a partir del momento del alta.



## FOMENTANDO LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA

- La pérdida de la capacidad de autocuidado y deambulación son habituales durante las hospitalizaciones. En Geriatría estamos especialmente concienciados en evitarla o reducirla. Su ayuda es esencial.
- Estimule a su familiar a realizar aquellas tareas de autocuidado que pueda mantener o recuperar: alimentación, vestido, aseo, deambulación, continencia urinaria y fecal, etc.
- Esto mejorará su autoestima, su calidad de vida y reducirá la "sobrecarga" de los cuidadores.



El servicio de Geriatría cuenta con dos trabajadoras sociales.

Telf. 949209200 Ext. 69964/69461

Horario:

12h a 13:30h

de Lunes a Viernes.

Secretaría Geriatría 949209200 Ext. 69485

agd.hug@sescam.jccm.es

## GUÍA DE ACOGIDA AL PACIENTE EN GERIATRÍA



En nuestra unidad trabajamos para mejorar la salud de nuestra población mayor apoyándonos en valores como la profesionalidad, el trabajo en equipo, la cercanía y el compromiso con nuestra sociedad. Nuestro objetivo es que reciba los mejores tratamientos y cuidados.

Reciba un cordial saludo  
Jefatura de Sección  
Supervisión de Geriatría



## UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN

- Una vez ingresado, el personal de enfermería realizará una primera valoración de su situación clínica y le informará del funcionamiento de la unidad.
- Es muy importante su colaboración con nosotros, es responsabilidad del paciente aportar la información completa y veraz sobre el tratamiento que sigue en su domicilio.
- Indíquenos si está tomando alguna medicación. Si no está seguro del nombre, traiga los medicamentos junto con la prescripción médica si dispone de ella.
- Durante su estancia no debe tomar ningún medicamento no prescrito por el equipo médico responsable.
- Si es alérgico/a a algún medicamento comuníquelo al personal de enfermería.
- Si tuviera informes de ingresos anteriores o pruebas médicas tráigalas.
- Aunque el hospital le dará un pijama, puede traer pijama, bata, zapatillas, cepillo de dientes y otros artículos de uso personal que considere necesario.
- Si necesita apoyo espiritual puede contactar con cualquiera de nosotros para solicitarlo.



## INFORMACIÓN MÉDICA

- La visita médica se realiza en horario de mañana salvo los días festivos en los que hay personal de guardia.
- El médico responsable de su asistencia le informará regularmente sobre la evolución de su enfermedad.
- No dude en preguntar todo lo que desee saber.
- Para garantizar su derecho a la confidencialidad, el médico informará únicamente a sus familiares más directos o a la persona que usted designe. Sería deseable que fuera siempre la misma.
- Como norma general, no se proporciona información telefónica.



## INFORMACIÓN ENFERMERÍA

- El personal de enfermería le atiende 24h. Un enfermero/a es responsable directo de sus cuidados en cada turno.
- Si necesita algo, pulse el timbre colocado en la cabecera de la cama.
- Agradecemos la colaboración de los familiares y acompañantes en los cuidados y atención. Juntos mejoramos los cuidados y prevenimos accidentes.
- El personal TCAE será el encargado del aseo y siempre será bienvenida su colaboración primando la intimidad y seguridad del paciente.

## AYÚDENOS A MANTENER EL CONFORT Y LA TRANQUILIDAD DE LOS PACIENTES

- Hable en voz baja, sólo está permitido 2 acompañantes por paciente salvo indicación facultativa.
- Mantenga la puerta de la habitación cerrada, especialmente durante el descanso nocturno, así reduciremos los cuadros confusionales.
- Dejen libres los pasillos.
- Las almohadas, ropa de cama, WC, etc ..., son de uso exclusivo para el paciente ingresado.
- Por respeto al resto de los pacientes ingresados, utilice con responsabilidad los teléfonos móviles y la TV de las habitaciones.

